

# MMM

Mayo, Mar y Mujer

## Ciclo de Seminarios y Talleres

≡ ULAGOS

### 7 mayo

Taller

*"Contaminantes en el océano: lo que no vemos, pero importa"*

15:00 a 17:00 horas

Centro i~mar ULagos

### 14 mayo

Seminario MMM

*"Voces del Mar: Mujeres, Ciencia y Territorio"*

08:45 a 13:30 horas

Aula Magna ULagos

### 28 mayo

Taller para mujeres


*"Cuerpos de Mar, Voces de Orilla"*

16:00 a 18:00 horas

Centro i~mar ULagos

 Universidad de Los Lagos. Camino a Chiquihue Km6. Puerto Montt

 Programa: Link en texto adjunto

 Todo público (Inscripción previa)

 Formulario de inscripción: Link en texto adjunto

 Entrada liberada

# MMM

*Mayo, Mar y Mujer*

En el marco del Mes del Mar, durante mayo, realizaremos un ciclo de seminarios y talleres bajo el nombre **"Voces de Mujeres de Mar en Mayo: Ciencia, Oficios y Territorio"**, con enfoque en mujeres científicas y mujeres del territorio vinculadas a los oficios del mar. Su propósito es visibilizar el liderazgo femenino en las ciencias marinas de Chile y en las comunidades costeras, sumar a la conmemoración del océano como fuente de recursos naturales y biodiversidad, y alinearse con los objetivos académicos, de divulgación científica y de puesta en valor de los saberes locales. Asimismo, busca reducir las brechas de género en ciencia y tecnología, un desafío prioritario para la Región de Los Lagos y para la Universidad de Los Lagos.

# MMM

Mayo, Mar y Mujer

7 mayo

Taller

**"Contaminantes en el océano: lo que no vemos, pero importa"**

**Dra. Thais Luarte**

*Centro i~mar. Universidad de Los Lagos*

- Charla introductoria: Presentación sobre los principales contaminantes presentes en el océano —microplásticos, metales pesados y Contaminantes Orgánicos Persistentes (COPs)— y sus fuentes de origen, tanto locales como globales.
- Actividad 1. Cadena trófica y biomagnificación: Dinámica participativa donde algunas personas asistentes representan distintos niveles de la cadena trófica marina.
- Actividad 2. Observación de microplásticos: Observación de muestras de sedimento marino mediante microscopio o lupa, con presencia de microplásticos.
- Actividad 3. Búsqueda de fuentes de contaminación en el entorno (15–20 min): Salida al exterior para identificar posibles fuentes de contaminación en el entorno real.
- Actividad final 4. Kahoot: Juego interactivo de preguntas para reforzar los contenidos abordados durante el taller.
- Café y Cierre

🕒 15:00 a 16:30 horas

📍 Centro i~mar ULagos. Camino a Chiquihue KM6.  
Puerto Montt

# MMM

Mayo, Mar y Mujer

14 mayo  
Seminario

Hora	<i>"Voces del Mar: Mujeres, Ciencia y Territorio"</i>
08:45	Registro de asistentes
09:00	Saludo e introducción
09:10	Bienvenida institucional
09:20	<i>"Más mujeres, más ciencia, más mar: proyecto institucional de fortalecimiento de la investigación con enfoque de género"</i> <b>Dra. Claudia Castillo</b>
09:50	<i>"Contaminantes en la Patagonia y la Antártica: transporte, distribución y presencia en ambientes remotos"</i> <b>Dra. Thais Luarte</b>
10:20	<i>"Mujer rural costera: Poseen niveles de actividad física y entorno favorable para su salud"</i> <b>Mg. Raquel Pereira</b>
10:50	Pausa Activa
11:05	Visita exposición y café
11:30	<i>"Biotecnología de microalgas en sistemas simultáneos de biopurificación y biorrefinería"</i> <b>Dra. Cynthia Urrutia</b>
12:00	<i>"Perfil de Salud Integral y bienestar de mujeres del borde costero".</i> <b>Mg. Anita Dörner</b>
12:30	Espacio Medusa (Mesa redonda y coloquio)
13:10	Palabras de agradecimiento, foto grupal y cierre

# MMM

*Mayo, Mar y Mujer*

**14 mayo**

**Seminario**

**"Voces del Mar: Mujeres, Ciencia y Territorio"**

*Expositoras*

**Dra. Claudia Castillo**

**Dpto. de Arquitectura – Universidad de Los Lagos**

Dra. en Periferias, Sostenibilidad y Vitalidad Urbana. Directora Proyecto INES de ULagos basado en una red colaborativa de I+D para aumentar la competitividad de la Región de Los Lagos.

**Dra. Thais Luarte**

**Centro i~mar – Universidad de Los Lagos**

Dra. en Medicina de la Conservación. Su investigación aborda los ciclos biogeoquímicos de los Contaminantes Orgánicos Persistentes (COPs) en la Antártida, analizando su presencia en matrices ambientales como aire, agua, sedimentos y plancton.

**Mg. María Raquel Pereira Berrios**

**Dpto. de Ciencias de la Actividad Física – Universidad de Los Lagos**

Mag. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesora de Educación Física e Investigadora del Campus Puerto Montt. Su investigación se enfoca en actividad física y salud en poblaciones, especialmente los que realizan actividad física en el medio acuático y subacuático en el territorio.

**Dra. Cynthia Urrutia Molina**

**Dpto. de Recursos Naturales y Medio Ambiente – Universidad de Los Lagos**

Dra. en Ciencias de Recursos Naturales. Investigadora y académica del Campus Puerto Montt. Su investigación se enfoca en biorremediación mediante microalgas, especialmente en el tratamiento de aguas residuales provenientes de la industria salmonera.

**Mg. Anita Patricia Dörner Paris**

**Dpto. Salud – Universidad de Los Lagos**

Enfermera y Magíster en Educación Superior. Sus investigaciones se centran en salud mental, bienestar subjetivo y salud colectiva.

# MMM

*Mayo, Mar y Mujer*

**14 mayo**

**Seminario**

***“Voces del Mar: Mujeres, Ciencia y Territorio”***

## *Espacio Medusa*

Este panel reunirá a mujeres cuyo quehacer diario se relaciona directamente con el mar. Se trata de un espacio interdisciplinario que representa a trabajadoras de la pesca artesanal, la acuicultura, la marina mercante y los deportes acuáticos. Compartirán sus experiencias cotidianas en torno al mar, sus oficios y sus comunidades. A partir de sus relatos, se abordarán desafíos vinculados al acceso a derechos, la toma de decisiones, la sostenibilidad de los recursos marinos y la transmisión de saberes locales a las nuevas generaciones.

## **Objetivo**

Este espacio busca visibilizar el aporte histórico, y muchas veces invisibilizado, de las mujeres de mar en la economía costera y en el cuidado del territorio, poniendo en diálogo sus conocimientos con la investigación científica y las políticas públicas. A través de una conversación abierta, se explorarán también las formas de organización y liderazgo femenino en caletas y comunidades costeras, así como las oportunidades de colaboración con el mundo académico y otras instituciones.

# MMM

*Mayo, Mar y Mujer*

**14 mayo**

**Seminario**

**“Voces del Mar: Mujeres, Ciencia y Territorio”**

*Expositoras Medusa*

**Carolina Vargas Alvarado**

**Administradora Sindicato Caleta Anahuac**

Hija de madre dirigente de sindicato y padre pescador. Sindicato Caleta Anahuac integra pescadores artesanales, armadores, recolectores de orilla y otros.

**Karina Sepulveda Zuñiga**

**Gerenta de Operaciones**

Ingeniera Acuícola, especialista en procesos productivos e innovación con enfoque en sustentabilidad e inclusión en la actividad naviera y portuaria de la zona sur-austral de Chile.

**Juana Díaz Delgado**

**Técnico paramédico**

Encargada de la enfermería del terminal pesquero de Carelmapu donde se realiza actividades de prevención de accidentes de buceo

**Natacha González Balbontin**

**Transporte Marítimo Costero ULagos**

Ingeniera civil en informática. Directora docente de la carrera de Técnico Universitario en Transporte Marítimo Costero de la Universidad de Los Lagos

# MMM

Mayo, Mar y Mujer

28 mayo

Taller

## “Cuerpos de Mar, Voces de Orilla”

Encuentro para explorar, mediante el movimiento y la música, las experiencias corporales, emocionales y simbólicas vinculadas al trabajo en el mar.

El taller será facilitado por las académicas del Departamento de Humanidades y Artes **Paola Alvarado** y **Emilia Díaz**, quien presentará una obra musical original inspirada en el entorno marino. A través de ejercicios guiados, gestos simples y dinámicas de reflexión colectiva, las participantes podrán reconocer y resignificar su relación con el mar, abordando preguntas como **qué dejan en sus aguas y qué recuperan de ellas**.

Se trabajará en base a una composición inédita  
(en ritmo de huayno de **Emilia Díaz**)

### La Marinera

*Soy la marinera que en puerto se bajó  
Con los pies descalzos, caminando el mundo voy.  
Y la mirada de un ave me refresca el corazón  
El susurrar de las olas, acurrucan mis sueños.*

*Mi barco es la casa donde canta el rruiseñor  
El cielo me guía y la luna es mi timón  
Voy buscando tus ojitos como brújula en el mar  
Mi manos son grandes remos que te quieren abrazar.*

*¿Dónde estará el marinero, que mis besos esperó?  
Tal vez surcando otros mares o buscando un nuevo amor*

La actividad no requiere experiencia previa en danza o música.