



## 1 | DE LA INSTRUCCIÓN

<b>Campus/Sede:</b>			
<b>Fecha :</b>			
<b>Hora de Inicio:</b>		<b>Hora de Termino:</b>	

### OBJETIVO:

Instruir en el correcto uso de mascarillas, para disminuir la propagación del COVID-19 estableciendo las instrucciones y recomendaciones para utilizar de forma correcta mascarillas, como medida preventiva para cuidar la vida de los funcionarios (as).

El uso de mascarillas de protección respiratoria debe ir acompañado de otras precauciones como mantener una buena higiene de manos.

- Si las mascarillas no se usan correctamente, éstas no reducen el riesgo de transmisión pudiendo generar una falsa sensación de seguridad.
- El uso de las mascarillas, no minimiza el distanciamiento social y los tiempos de contacto.
- Mantener las manos limpias y no tocar la mascarilla, es imprescindible para evitar contagios.

**Al momento de ponerse o quitarse la mascarilla, deben considerarse los siguientes pasos:**

COLOCACIÓN Y USO DE MASCARILLAS	CÓMO QUITARSE LA MASCARILLA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes de ponerte la mascarilla es imprescindible que te laves las manos con agua y jabón. Utiliza alcohol gel si no tienes la posibilidad de lavarte las manos.</li> <li>• Para ponerte la mascarilla debes tomarla desde los elásticos o tiras, evitando tomarla por el centro del tejido.</li> <li>• Coloca correctamente las dos cintas de la mascarilla, asegúrate de que no estén torcidas, para que no te moleste mientras realizas tus labores.</li> <li>• Coloca las dos tiras a la vez detrás de las orejas.</li> <li>• Al ponerte la mascarilla asegúrate de cubrir completamente nariz y boca, no dejes separaciones con la cara. Si corresponde, ajusta correctamente el clip nasal.</li> </ul>	<p><b>Para quitar la mascarilla, debes cumplir las medidas de seguridad e higiene expuestas a continuación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debes lavarte muy bien las manos con agua y jabón o con alcohol gel en caso de no contar con agua y jabón.</li> <li>• Toma la mascarilla siempre por las cintas, nunca toques la parte frontal.</li> <li>• Quítate al mismo tiempo los elásticos de ambas orejas.</li> <li>• Si la mascarilla es desechable, elimínala inmediatamente en basureros exclusivos para residuos Covid-19.</li> </ul>



- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• No toques la mascarilla mientras la llevas puesta. Y si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o aplícate alcohol gel.</li> <li>• No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.</li> <li>• Debes cambiar la mascarilla cuando esté húmeda.</li> <li>• <b>No reutilices mascarillas desechables.</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la mascarilla es reutilizable, guárdala en bolsa sellada y lávala según instructivo, apenas te sea posible.</li> <li>• Si tienes contacto con una mascarilla usada, debes lavar tus manos inmediatamente con agua y jabón. Utiliza alcohol gel si no tienes la posibilidad de lavarte las manos.</li> </ul> |
|--|---|

#### LAVADO DE MASCARILLAS REUTILIZABLES

Para lavar y desinfectar las mascarillas, debes utilizar detergente normal, jabón líquido o desengrasante y **agua caliente**. Una vez hecho esto, enjuaga la mascarilla con abundante agua, para eliminar cualquier resto químico. Posterior a esto deja secar tu mascarilla.

De esta manera, conseguiremos tanto limpiar como desinfectar la mascarilla para darle un nuevo uso.

#### USO DE ALCOHOL GEL

Cuando no tengas la posibilidad de lavarte las manos con agua y jabón, debes hacer uso de alcohol gel, el cual está disponible en tu puesto de trabajo y/o estaciones de libre disposición de este, la forma correcta de su uso es:

- Aplicar una pequeña cantidad en la palma de tu mano, la cual debe ser suficiente para cubrir la totalidad de éstas.
- Frótate las manos entre sí, por 5 segundos, hasta que el alcohol se haya evaporado por completo.

#### BASUREROS EXCLUSIVOS PARA RESIDUOS COVID 19

La Universidad, laboratorios, oficinas, casinos, gimnasios, deben contar con basureros o contenedores exclusivos para el desecho de residuos Covid-19, en los cuales se deben depositar guantes desechables, mascarillas desechables, paños de limpieza utilizados para la desinfección de superficies con riesgo de contagio. Estos contenedores, deben estar etiquetados y contar con doble bolsa.

Se sugiere que basurero o contenedor sea de plástico y cuente con tapa y pedal, para evitar la manipulación directa.



## 2 | REGISTRO TOMA DE CONOCIMIENTO

N°	NOMBRE FUNCIONARIO/A	CARGO	RUT	FIRMA
1				
2				
3				
4				