

## GUÍA BÁSICA PARA COMUNICAR SIN EDADISMO

o por qué decirle “**abuelita**”  
a cualquier persona mayor  
es **discriminación**.



#GeroActivismo #Bricofem

## EL EDADISMO

es la **discriminación de personas o grupos por su edad**. Además del **sexismo** y el **racismo**, es una de las formas más grandes de **discriminación**.



#GeroActivismo #Bricofem

“Ser mayor *no es una experiencia única*, implica **muchas realidades distintas**, que exigen *formas de comunicar adecuadas a esa diversidad*”.



#GeroActivismo #Bricofem

## ASÍ LO DECIMOS Y ES INSUFICIENTE

**Abuelas(os), tatitas:** no todas las personas mayores lo son, ni todas las abuelas(os) son mayores. Inconscientemente es paternalista.

**Jubiladas(os):** no todas las personas jubiladas son mayores, ni todas las personas mayores tienen trabajo formal para serlo.

**Dependientes:** en Chile, solo el 24% de las personas mayores son dependientes.

#GeroActivismo #Bricofem

## ASÍ LO DECIMOS Y ESTÁ MAL

**Viejas(os), ancianas(os):** términos peyorativos y llenos de prejuicios. No responden a la realidad de la mayoría de estas personas.

**Pasivos, cargas:** son un aporte y recursos activos en términos económicos, sociales y familiares, lo que generalmente es invisibilizado.

**Nuestras(os):** anteponer esta palabra a cualquier otra denominación es condescendiente y paternalista.

#CeroActivismo #Bricofem

## ¿CÓMO SE DICE, ENTONCES?

**Personas mayores:** sin cargas ni valoraciones de ningún tipo.

**Personas de edad avanzada:** adecuado y neutral.

**Tercera edad:** la primera edad es la infancia y juventud, la segunda la adultez y la tercera corresponde a personas mayores, entre 60 y 79 años.

**Cuarta edad:** surge con el aumento de personas mayores, de 80 y más años, elevando la esperanza de vida.

#CeroActivismo #Bricofem

## ¿Y SI DEJAMOS DE

- ESTIGMATIZAR?
- MOSTRAR ESTEREOTIPOS E IMÁGENES PREJUDICIOSAS?
- VERLES COMO UN PROBLEMA?
- INFORMAR A TRAVÉS DE LA COMPASIÓN?
- COMUNICAR QUE SON PERSONAS PASIVAS Y DEPENDIENTES?

#CeroActivismo #Bricofem

## TODO LO QUE COMUNICAMOS IMPACTA

*Dejemos de caricaturizar a las personas mayores como una constante carga para la sociedad. Esto tiene consecuencias físicas, psicológicas, sociales y económicas.*

#CeroActivismo #Bricofem

QUEREMOS  
VER, LEER  
Y ESCUCHAR  
SOBRE



*personas mayores  
diversas, que aman,  
trabajan, tienen sexo y  
sentimientos más allá de  
la pena y alegría, que no  
son una carga y que  
tienen, por sobre todo,  
dignidad.*

#GeroActivismo #Bricofem

Te invitamos a leer  
más sobre **edadismo**  
y cómo *comunicar*  
*sin discriminar*  
a personas mayores en

[www.geroactivismo.com](http://www.geroactivismo.com)

#GeroActivismo #Bricofem